



La Ruche

Espace de Vie Sociale - **Lunel-Viel**

LA RUCHE
ESPACE DE VIE SOCIALE

19 rue des écoles
34400 Lunel-Viel

Tél. : 06 31 18 40 53

evs.laruche@ville-lunelviel.fr

ATELIERS BIEN-ÊTRE

Fréquence : Une fois par mois / animés par des coaches de vie lunelvielloises

> "Estime de soi" le **lundi 30 septembre à 18h** et "Les Croyances" le **mercredi 5 novembre à 10h**. Ateliers animés par Sabrina Idy.

> "Gérer nos émotions" le **mardi 8 octobre de 17h à 19h** et le **mercredi 27 novembre de 14h30 à 16h30**. Ateliers animés par Virginie Genries.

Ateliers sur inscription, nombre de places limitées.

CONFÉRENCE CITOYENNE

Fréquence : À la demande des habitants

> "Les fleurs de Bach" par Marc Peuthert.

Vendredi 4 octobre de 18h30 à 19h30 à La Ruche.

REPAR'TOUT



Un de vos appareil ménager est tombé en panne et vous ne savez pas comment le réparer ? Apprenez à le réparer à l'occasion du Repar'tout du **samedi 16 novembre à 9h30**. Gardez vos appareils ménagers plus longtemps en évitant une dépense superflue, c'est possible avec le Repar'tout !

ATELIERS THÉÂTRE

La Ruche lance ses matinées théâtre d'impro les **samedi 5 octobre, 9 novembre et 14 décembre de 9h à 12h**. Ouverts aux jeunes et aux adultes à partir de 15 ans, ces ateliers seront proposés par Priscille Licausi. L'improvisation n'aura plus de secret pour vous ! *Ateliers sur inscription - Max 20 places.*

PERMANENCES NUMÉRIQUES APIJE

Fréquence : Un jeudi sur deux de 14h à 17h

Un animateur numérique vous accompagne dans vos démarches en ligne : CAF, France Travail, Impôts, AMELI, ANTS, Retraite...

Informations auprès de l'APIJE au 04 67 71 48 50



ATELIERS SENIORS

> "Les sens en éveil" - Brain Up

Ateliers sur les 5 sens à destination des seniors. Sur 5 semaines, venez chaque semaine travailler un de vos sens. Chaque **lundi de 14h à 16h du 23 septembre au 21 octobre 2024**. En partenariat avec l'association Brain Up. *Sur inscription*

CAFÉ POUSSETTE

La Ruche lance son café poussette les premiers jeudi du mois. Profitez de ce temps pour échanger, se rencontrer autour d'un café et passer un temps convivial entre jeunes parents ! Les **jeudis 3 octobre, 7 novembre et 5 décembre de 9h à 11h**.

En présence d'une animatrice.

ESCAPE GAME GESTES DE SECOURISME

La Ruche, en partenariat avec Alexia Dedieu, propose aux jeunes de 11-15 ans un escape game sur le secourisme. Une première approche ludique pour apprendre à sauver des vies ! **Mercredi 9 octobre de 15h à 17h**

Sur inscription dans la limite des places disponibles

ÇA JOUE !

Fréquence : Un mercredi par mois de 14h30 à 16h30

Temps de jeux en famille. Mercredi 2 octobre, 6 novembre, 3 décembre à la bibliothèque.



COURS DE FRANÇAIS DÉBUTANTS

Fréquence : Deux fois par semaine

Tous les lundis et vendredis (hors vacances scolaires) de 9h30 à 11h30.

Sur inscription, nombre de places limitées

ATELIERS COUTURE

Les ateliers couture reprennent à la rentrée : **24 septembre et 26 novembre de 14h à 16h**. Ateliers ouverts aux débutants. Le contenu des ateliers alternent entre "création" et "réparation", renseignez-vous au 06 31 18 40 53 pour en savoir plus. *Sur inscription*

ATELIERS DE PRATIQUE MUSICALE

Fréquence : Une fois par semaine

Des ateliers collectifs de pratique musicale sont organisés pour les enfants de 6 à 14 ans et leurs parents s'ils le souhaitent, en partenariat avec le Groupement Artistique Montpelliérain.

CINÉ SURPRISE

Fréquence : Une fois par vacances

Profitez des vacances de la Toussaint pour visionner un film choisi par La Ruche ! La Ruche réitère son ciné-surprise le **mardi 22 octobre à 14h30** à la bibliothèque. Film pour petits et grands à partir de 8 ans.

POUR LES GENS QU'ON AIME

Venez réaliser des cadeaux personnalisés pour les gens que vous aimez, par Agnès Boyard. Les ateliers créatifs reviennent à La Ruche pour créer un cadeau autour d'Halloween et Noël (dates à venir en octobre et décembre).

Sur inscription - de 7 à 99 ans.

COUP DE POUCE

Des clubs sont proposés après les classes de CP et de CE1 pour favoriser l'apprentissage des jeunes en difficulté de manière ludique.

PERMANENCES RPE

L'équipe du Relais Petite Enfance assure une permanence dans l'annexe de la bibliothèque chaque 1^{er} lundi du mois de 15h à 17h.

ESPACE DE VIE SOCIALE - LA RUCHE

Pour qui ? Un EVS est une structure de proximité qui s'adresse à tous les habitants de Lunel-Viel.

Où est-ce ? L'espace de vie sociale est situé au 19 rue des Écoles, dans l'ancien réfectoire Jules Ferry. Ce bâtiment patrimonial en coeur de ville et adjacent à la bibliothèque a été rénové en partenariat avec la CAF.

Qu'est-ce qu'on y fait ? Des activités seniors, jeunes, intergénérationnelles et parentales sont proposées. Au programme : jeux de société, club de lecture, conférences citoyennes, cours de français, café poussette et divers ateliers (0 déchet, peinture, couture...)

Quand ? L'accueil de La Ruche se situe à la bibliothèque La Petite Poucette:

- les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 16h30 à 18h30
- les mercredis de 10h à 12h et de 14h30 à 18h30

Les différentes activités ont lieu tout au long de la semaine, n'hésitez pas à consulter le planning du mois en cours.

> La Ruche est à vous

Venez boire un café et papoter à La Ruche **les jeudis 17 octobre, 21 novembre et 19 décembre de 9h à 11h.**

La RUCHE est un espace collaboratif, n'hésitez pas à nous transmettre vos idées, vos envies, vos besoins... Toutes les initiatives sont les bienvenues !



LA RUCHE
ESPACE DE VIE SOCIALE

19 rue des écoles
34400 Lunel-Viel

Tél. : 06 31 18 40 53

evs.laruche@ville-lunelviel.fr