

23 NOVEMBRE

LUNEL

SALLE
DES TROPHÉES
ARÈNES



CPTS
Pays de Lunel
reseau-sante-paysdelunel.fr

ma santé ma priorité

VILLAGE SANTÉ SENIORS

VIEILLISSEZ BIEN, VIVEZ À FOND

ATELIERS GRATUITS OUVERTS À TOUTES ET TOUS

9H À 9H45

ERGOTHÉRAPIE
SUR INSCRIPTION*

10H À 10H45

**PRÉVENTION
DE LA CHUTE**
SUR INSCRIPTION*

11H À 11H45

ALIMENTATION
SUR INSCRIPTION*

**MARCHE
NORDIQUE**
ACCÈS LIBRE

***POUR VOUS
INSCRIRE AUX ATELIERS**
Places limitées (15 personnes)



Rendez-vous sur
www.reseau-sante-paysdelunel.fr/depistage-fragilite
ou scannez ce QRcode

STANDS DE 9H À 12H30 - DÉPISTAGE ET PRÉVENTIONS

ACCUEIL À 9H AVEC LE CAFÉ

- Diabète / ETP (Education thérapeutique)
- Repérage de la fragilité à partir de 60 ans
 - Alimentation
 - Vaccination anti-grippal
- Distribution de kit cancer colorectal
 - Aide aux aidants
 - Maintien à domicile

et d'autres stands d'informations et de prévention