
















	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
du 2/11 au 7/11	Velouté au Potiron Colin à la Brésilienne Carottes Saveur du Jardin Fromage Frais Nature & Sucre Fruit	Laitue Iceberg Steak Haché  Purée de Pomme de Terre Fromage Blanc Nature & Sucre Compote de Pomme	Carottes râpées Sauté de Dinde au Curry  Chou Fleur Braisé Faisselle & Sucre Tarte aux Prunes	Mélange de Crudité Rôti de Veau au Jus  Courgette Béchamel Yaourt Nature & Sucre Fruit	Salade de Tomates Paëlla au Poisson Fromage Blanc Nature & Sucre Mousse au Chocolat	Betterave Vinaigrette Pintade Rôtie Céleri à la Tomate Fromage Frais Nature & Sucre Fruit
du 9/11 au 14/11	Mélange Catalan Gardianne de Taureau AOC  Purée Yaourt Nature & Sucre Pruneaux au Vin	Potage Cultivateur Hoki Sauce Waterzoï Mélange Légumes Brocolis Fromage Blanc Nature & Sucre Fruit	Salade d'Endive Sauté de Porc aux 2 Moutarde  Tagliatelle Fromage Frais Nature & Sucre Paris Brest	Salade Grecque Esc. de Dinde au Jus  Lentilles Fromage Blanc Nature & Sucre Liégeois au Café	Salade Parmentière Quenelle Sauce Tomate Haricots Verts à l'Ail & Persil Faisselle & Sucre Fruit	Radis & Beurre Omelette aux Pomme de Terre Blette à la Crème Yaourt Nature & Sucre Fruit
du 16/11 au 21/11	Chou Blanc en Salade Sauté d'Agneau Sauce Bédouin Petit Pois Paysanne Fromage Blanc Nature & Sucre Flan Nappé Caramel	Cœur de Laitue Vinaigrette Esc. Veau Hachée Blanquette Riz de Camargue Pilaf  Fromage Frais aux Fruits Compote Pomme Fraise	Potage de Légumes Rôti de Bœuf au Jus  Endive Béchamel Yaourt Nature & Sucre Fruit	LES SAVEURS DU LIBAN Houmous de Pois Chiche Emincé de Dinde See Cajun  Nouilles aux Légumes Fromage Frais Nature & Sucre Cake Miel Orange	Taboulé Limande Meunière MSC Chou Fleur Moutarde Coco Yaourt Nature & Sucre Fruit	Salade Tomate Maïs Pot au Feu  & Ses Légumes Faisselle & Sucre Eclair au Café
du 23/11 au 28/11	Potage Crécy Emincé de Bœuf Milanais Penne Fromage Blanc Nature & Sucre Fruit	Salade d'Endive Colin MSC Thym & Citron Purée de Potiron Yaourt Nature & Sucre Compote Pomme Abricot	Radis Enrobant Echalote Sauté de Porc* Provençale  Flageolets Faisselle & Crème de Marron Pain d'Epice	Carottes Râpées Œuf Dur Epinard Béchamel Fromage Frais Nature & Sucre Straciatella Citron Chocolat	Concombre Vinaigrette Tajine de Dinde  Semoule Yaourt Nature & Sucre Fruit	Poireaux Vinaigrette Coquille de la Mer Fromage Blanc Nature & Sucre Crêpe Sucrée Moelleuse
le 30/11	Salade de Mâche Hoki au Paprika Haricots Verts à l'ail Faisselle & Sucre Tarte Normande					
	 Nouveauté  Origine France  Local					

Menu portage à domicile

Ville de Lunel-viel

Mois de Novembre 2020



Cuisine centrale de Lunel

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
du 2/11 au 6/11	Velouté au Potiron Colin à la Brésilienne Carottes Saveur du Jardin 🌿 Fromage Frais Nature & Sucre Fruit	Laitue Iceberg Boudin aux Pommes Purée de Pomme de Terre From. Frais Sel de Guérande Compote de Pomme 🌿	Carottes râpées 🇫🇷 Sauté de Dinde au Curry 🌿 Chou Fleur Braisé Cantal Tarte aux Prunes	Rillettes à la Sardine Rôti de Veau au Jus Courgette Béchamel Yaourt Nature 🌿 & Sucre Fruit	Salade de Tomates 🌿 Paëlla au Poisson Mimolette Mousse au Chocolat	Quiche Lorraine Pintade Rôtie Céleri à la Tomate Tomme Blanche Fruit 🌿
du 9/11 au 13/11	Mélange Catalan Gardianne de Taureau AOC 📍 Purée 🌿 Petit Moulé Nature Pruneaux au Vin	Potage Cultivateur Hoki Pané Mélange Légumes Brocolis Fromage Blanc Nature & Sucre Fruit 🌿	Salade d'Endive Sauté de Porc aux 2 Moutarde 🇫🇷 Tagliatelle Camembert 🌿 Paris Brest	Salade Grecque Esc. de Dinde au Jus 🇫🇷 Lentilles Tomme 🌿 Liégeois au Café	Salade Parmentière Quenelle Sauce Tomate Haricots Verts à l'Ail & Persil Edam 🌿 Fruit	Roulé au Fromage Omelette 🌿 Blette à la Crème Yaourt Nature & Sucre Fruit
du 16/11 au 20/11	Salade Coleslaw 🌿 Chipolatas Petit Pois Paysanne Saint Nectaire AOC Flan Nappé Caramel	Cœur de Laitue Vinaigrette Esc. Veau Hachée Blanquette Riz de Camargue Pilaf 📍 Fromage Frais aux Fruits Compote de Pomme 🌿	Potage de Légumes Rôti de Bœuf au Jus 🇫🇷 Endive Béchamel Montboissier Fruit 🌿	LES SAVEURS DU LIBAN Houmous de Pois Chiche Emincé de Poulet Sce Cajun 🌿 Nouilles aux Légumes Petit Moulé aux Noix Cake Miel Orange	Taboulé Limande Meunière MSC Chou Fleur Moutarde Coco Yaourt Nature 🌿 & Sucre Fruit	Céleri Rémoulade Tomate Farcie Polenta Emmental 🌿 Eclair au Café
du 23/11 au 27/11	Potage Crécy Emincé de Bœuf Milanaise Pate "Spirale" 🌿 Fromage Blanc Nature & Sucre Fruit	Salade d'Endive & Emmental Colin MSC Thym & Citron Purée de Potiron Gouda Compote Pomme Abricot 🌿	Radis Enrobant Echalote Paupiette de Veau Forestière Flageolets Yaourt Nature 🌿 & Sucre Pain d'Épice	Carottes Râpées Œuf Dur 🌿 Epinard Béchamel Tendre Bleu Straciatella Citron Chocolat	Rosette Tajine de Dinde 🇫🇷 Semoule 🌿 Brie Pointe Fruit 🌿	Poireaux Vinaigrette Coquille de La Mer Chèvre Crêpe Sucrée Moelleuse
du 30/11 au 0/1	Salade de Mâche Potée Carré Frais 🌿 Tarte Normande					
	Nouveauté Origine France Local Agriculture Biologique					