



























	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 1/10 au 2/10				Salade de Tomate Emincé de Radis Vinaigrette Emincé de Poulet  Basquaise  <i>Sans viande : Galette Basquaise</i> Blé Pilaf  Coulommiers Fourme d'Ambert AOC Mousse au Chocolat Crème Dessert Vanille	Salade Ecolière Salade de Lentilles Colin MSC Gratiné au Fromage Haricot Beurre Ail & Persil Yaourt Nature Sucré  Yaourt Aromatisé à la Vanille  Assortiment de Fruits 
du 5/10 au 9/10	LE JOUR DU  Œuf Dur Mayonnaise Sardine à l'Huile Haricots Rouge Sce Chili  Riz  Fromage Blanc Sucré Fromage Frais aux Fruits Assortiment de Fruit	Laitue Iceberg Mélange Provençal Hoki MSC Huile Olive & Citron Chou Fleur Béchamel  Gouda  Carré Frais  Beignet au Chocolat Donuts		Concombre Vinaigrette Chou Rouge Râpé  Sauté de Bœuf Bobotie  <i>S/ Viande : Boulette Soja Tomate Basilic</i> Purée de P. de Terre Mimolette Fraidou Compote de Pomme  Compote Pomme Fraise 	Taboulé Salade de Blé Parisienne Cordon Bleu de Volaille <i>Sans viande : Croq Veggie Fromage</i> Courgette Saveur du Jardin Camembert  Emmental  Assortiment de Fruit 
	 Nouveauté	 Origine France	 Plat végétarien	 Local	 Agriculture Biologique

Self de Lunel-Viel

Mois d'Octobre 2020



du 12/10
au 16/10

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<p>TOUS FOUS DU GOÛT !</p> <p>Carotte & Pomme Râpés Vgt N</p> <p>Sauté de Porc* Vallée d'Auge N</p> <p><i>Sans viande : Nuggets de Blé</i></p> <p>Gratin de Pomme de Terre</p> <p>Edam Éco</p> <p>Flan à la Vanille Éco</p> <p><small>*Sauté de Dinde Sce Vallée d'Auge</small></p>	<p>Betterave Mimosa</p> <p>Macaronis N</p> <p><i>Sans viande : Macaronis Mexicaine à la Dinde & Cheddar N</i></p> <p>Petit Suisse aux Fruits Éco</p> <p>Fruit Éco</p>		<p>LE JOUR DU Végé</p> <p>Salade de Tomate & Olive</p> <p>Quenelles Sauce Tomate Éco</p> <p>Haricots Verts Persillés Éco</p> <p>Cotentin</p> <p>Carotte Cake N</p>	<p>Cœur de Laitue & Croûtons</p> <p>Colin MSC Sce Carotte Spéculos N</p> <p>Riz Créole Éco</p> <p>Yaourt Pom'Tatin N</p> <p>Galette au Beurre Éco</p>
	<p>N Nouveauté</p> <p> Origine France</p> <p>Végé Plat végétarien</p> <p> Local</p> <p>Éco Agriculture Biologique</p>	<p><i>Avec l'astérisque sont nommés les plats de substitution pour les menus sans porc</i></p>			