



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
du 1/3 au 5/3	<p>LE JOUR DU VÉGE Laitue Iceberg Mélange Fraicheur</p> <p>Tortellonis Pomodoro </p> <p>Mozzarella </p> <p>Carré de l'Est Fromy</p> <p>Flan Vanille Crème Dessert Chocolat</p>	<p>Taboulé Pois Chiche Vinaigrette</p> <p>Hoki Pané & Citron</p> <p>Carottes au Cumin</p> <p>Petit Suisse Nature  & Sucre Yaourt Nature Sucré </p> <p>Assortiment  de Fruits </p>		<p>Betterave Vinaigrette  Salade d'Haricot Vert </p> <p>Saucisse de Francfort à la Volaille <i>Sans viande : Boulette de Soja</i> Purée de Pomme de Terre </p> <p>Yaourt Aromatisé Fromage Blanc Sucré</p> <p>Assortiment de Fruits</p>	<p>Salade Coleslaw Endive Vinaigrette</p> <p>Rôti de Veau & Jus <i>Sans viande : Œuf Dur</i> Epinard Béchamel </p> <p>Edam  Tomme </p> <p>Tarte Normande Tarte aux Prunes</p>	
du 8/3 au 12/3	<p>Roulé au Fromage Tarte aux Poireaux</p> <p> Escalope de Dinde au Jus <i>Sans viande : Merlu MSC Sce Tomato</i> Haricots Beurre Saveur Soleil</p> <p>Yaourt Nature Sucré  Yaourt à la Vanille </p> <p>Assortiment  de Fruits </p>	<p>LE JOUR DU VÉGE Salade de Mâche Radis & Beurre</p> <p>Semoule </p> <p>Façon Couscous </p> <p>Cantal Petit Louis</p> <p>Mousse au Chocolat Flan Nappé Caramel</p>		<p>Maïs Vinaigrette Poireaux Vinaigrette</p> <p> Sauté de Bœuf Provençale <i>Sans viande : Nuggets de Blé</i> Riz Pilaf </p> <p>Fromage Frais aux Fruits Fromage Frais Sucré</p> <p>Assortiment  de Fruits </p>	<p>Carottes Râpées  Salade Composée </p> <p>Pavé de Colin° Mariné Citron</p> <p>Purée de Potiron</p> <p>Cotentin Montboissier</p> <p>Compote de Pomme  Compote Pomme Poire </p>	
	<p> Nouveauté  Origine France  Plat végétarien  Local  Agriculture Biologique</p>				<p>°Poisson issu d'une pêche responsable</p>	<p><i>Avec l'astérisque sont nommés les plats de substitution pour les menus sans porc</i></p>



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
du 15/3 au 19/3	<p>Céleri Rémoulade Pomelos & Sucre</p> <p>Boulette de Bœuf  Dijonnaise <i>Sans viande : Hoki au Court Bouillon</i> Lentilles </p> <p>Brie Pointe Fol Epi</p> <p>Flan au Chocolat Crème dessert Vanille</p>	<p>Concombre Vinaigrette Chou Rouge Vinaigrette</p> <p>Emincé de Veau Crétois  <i>Sans viande : Blé Légumes 4 Epices</i>  Blé Pilaf </p> <p>Saint Nectaire AOC Brebis Crème</p> <p>Compote Pomme Banane  Compote Pomme Fraise </p>		<p>Salade Verte  Mélange de Crudité </p> <p>Limande Meunière° & Citron</p> <p>Mélange de Légumes Brocolis</p> <p>Emmental  Carré Frais bio </p> <p>Donuts Chou Vanille</p>	<p>LE JOUR DU VÉGE Salade Parmentière Macédoine Mayonnaise</p> <p>Quenelle Sauce Tomate Gratinée</p> <p>Haricots Verts Ail & Persil </p> <p>Fromage Frais aux Fruits Fromage Blanc Sucré</p> <p>Assortiment  de Fruits </p>	
du 0/1 au 22/3	<p>Radis Râpé & Maïs Mélange Catalan</p> <p>Spaghettis  <i>Sans viande : Raviolis au Tofu</i>   Bolognaise & Râpé</p> <p>Crème Anglaise</p> <p>Galette au Beurre </p>	<p>LE JOUR DU VÉGE Crêpe au Fromage Tarte aux Légumes</p> <p>Omelette </p> <p>Carottes à l'Ail</p> <p>Coulommiers Fourme d'Ambert AOC</p> <p>Assortiment  de Fruits </p>		<p>RACONTE MOI UNE RECETTE</p> <p>Tartinable au Saumon Fumé</p> <p>Parmentier  <i>Sans viande : Gratin Campagnard</i> de Canard</p> <p>Yaourt Nature Sucré </p> <p>Fruit  & sa Sauce Chocolat</p>	<p>Laitue Iceberg Vgt Moutarde Ancienne</p> <p>Pavé de Merlu° Sce Bouillabaisse</p> <p>Chou Fleur Béchamel </p> <p>Gouda </p> <p>Carré Bordelais </p>	
	<p> Nouveauté  Origine France  Plat végétarien  Local  Agriculture Biologique</p>				<p>°Poisson issu d'une pêche responsable</p>	<p><i>Avec l'astérisque sont nommés les plats de substitution pour les menus sans porc</i></p>

Self de Lunel-Viel

Mois de Mars 2021



du 01/3
au 29/3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
	<p>Maïs Vinaigrette Salade de Pomme de Terre Parisienne</p> <p>Beignet de Poisson & Citron</p> <p>Epinard Béchamel</p> <p>Camembert Tomme </p> <p>Assortiment de Fruits </p>	<p>Roulade de Volaille Pâté de Campagne*</p> <p> Tajine de Dinde <i>Sans viande : Potage/ Semoule Mexicaine</i></p> <p>Semoule </p> <p>Fromage Blanc Sucré Fromage Frais Sucré</p> <p>Assortiment de Fruits </p>		<p>Carottes Râpées Salade Chou Chou </p> <p> Chair à Saucisse* Sce Milanaise <i>Sans viande : Pané Mozzarella</i></p> <p>Macaronis</p> <p>Fromage Fondu Rouy</p> <p>Compote de Pomme Compote Pomme Abricot </p> <p><small>*Viande Hachée de Bœuf Milanaise</small></p>	<p>LE JOUR DU VÉGÉ Taboulé</p> <p>Salade de Pois Chiche</p> <p>Boulette Lentille Tomate Fromage Bl. </p> <p>Haricots Verts Ail & Persil</p> <p>Petit Suisse aux Fruits Yaourt Brassé à la Banane </p> <p>Assortiment de Fruits</p>	
	<p> Nouveauté Origine France Plat végétarien Local Agriculture Biologique</p>				<p><small>°Poisson issu d'une pêche responsable</small></p>	<p><small>Avec l'astérisque sont nommés les plats de substitution pour les menus sans porc</small></p>