

















	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 1/9 au 4/9		LE JOUR DU Végé Melon Melon jaune Nuggets de blé Carottes bio à l'ail Emmental bio Carré frais bio Moelleux au chocolat Barre bretonne		Taboulé Pois chiche au cumin Boulettes bœuf bio forestière <i>Sans viande : stick végétarien</i> Petits pois à la paysanne Yaourt nature sucré Fromage frais sucré Assortiment de fruits bio	Salade de tomate bio Céleri râpé bio mayonnaise Pavé de colin napolitain MSC Purée de pomme de terre Camembert bio Edam bio Flan vanille Crème dessert caramel
du 7/9 au 11/9	Betterave vinaigrette Macédoine mayonnaise Chipolatas* <i>Sans viande : gratin campagnard</i> Lentilles bio Yaourt aromatisé Fromage blanc sucré Assortiment de fruits bio <i>*Saucisse de volaille</i>	Concombre vinaigrette Radis Rondelle Sce Echalote Sauté de dinde bio sauce tajine  <i>Sans viande : galette basquaise</i> Semoule bio Coulommiers Montboissier Flan nappé caramel Liégeois au chocolat		LE JOUR DU Végé Carottes râpées bio Salade verte bio Limande Meunière MSC & Citron Riz bio créole Petit moulé nature Saint Nectaire AOC Compote de pomme banane Compote de pomme cassis	 Cake emmental olives Tarte chèvre tomate basilic Œuf dur bio Epinards béchamel et croûtons Petit suisse aux fruits bio Yaourt à la vanille bio Assortiment de Fruits
	 Nouveauté  Origine France  Plat végétarien  Local				



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 14/9 au 18/9	Radis beurre Carrousel de crudités Emincé de poulet bio à la crème <i>Sans viande : stick végétarien</i> Purée de carotte Saint Paulin bio Camembert bio Crème anglaise Mousse au chocolat	Laitue iceberg Courgettes râpées vinaigrette Viande bolognaise bio  <i>Sans viande : spaghetti méditerranéenne</i> Spaghetti bio & Fromage Râpé Mimolette Fol épi Assortiment de Fruits		LE JOUR DU VÉGE Salade blé bio à la parisienne Lentilles bio vinaigrette Pané fromage et épinard Chou fleur bio saveur du soleil Brie pointe Fourme d'Ambert AOC Assortiment de Fruits	Salade grecque Carottes râpées Pavé de merlu MSC bourride  Riz de Camargue safrané Flan vanille bio Yaourt brassé à la fraise bio Galette au beurre bio
du 21/9 au 25/9	LE JOUR DU VÉGE Tomate Croq au sel Salade Coleslaw  Pépinette lentilles Champignon curry Edam bio Carré frais bio Compote de pomme bio Compote de pêche bio	Friand au fromage Crêpe aux champignons Beignet de poisson et citron Haricots verts bio saveur du jardin Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré Assortiment de fruits bio		Concombre vinaigrette Chiffonnade de salade verte Sauté de bœuf bio basilic  <i>Sans viande : Croq veggi au fromage</i> Purée de pomme de terre bio Carré de l'est Cantal Flan au chocolat Liégeois vanille	Salade de coquillettes bio au pesto Salade de boulgour bio à l'orientale Omelette bio Carottes et salsifis persillés Fromage frais aux fruits Fromage frais sucré Assortiment de Fruits
	 Nouveauté  Origine France  Plat végétarien  Local				

Self de Lunel-viel

Septembre 2020



du 28/9
au 30/9

LUNDI

Acras de morue
Tarte au fromage

Rôti de bœuf et jus

Sans viande : œuf dur

Epinards béchamel

Yaourt brassé à la banane **bio**

Yaourt nature sucré **bio**

Assortiment
de fruits **bio**

MARDI

LE JOUR DU **Végé**

Salade de pois chiche
Maïs vinaigrette

Tortellinis Pomodoro **bio**
Mozzarella tomate **bio**

Pavé demi sel
Tomme

Assortiment
de Fruits

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

*Avec l'astérisque sont nommés
les plats de substitutions
pour les menus sans porc*



Nouveauté



Origine France



Plat végétarien



Local