

Mois de septembre 2017



LUNEL-VIEL

LUNDI

du 4/9 Taboulé
 au 8/9 Beaufilet de Colin & Citron
 Haricots Verts Persillés
 Yaourt Aromatisé
 Fruit

Pain

MARDI

Radis Beurre
 Emincé de Poulet
 Basquaise
 Pommes Noisette
 Camembert
 Compote de Pomme

MERCREDI

Tartinable au Thon
 Rôti de Veau
 Chou Fleur Béchamel
 Petit Suisse Nature
 & Sucre
 Fruit

JEUDI

Salade de Tomates
 Steak Haché de Bœuf
 au Jus
 Carottes Saveur du Jardin
 Brie Pointe
 Eclair au Chocolat

VENDREDI

Melon
 Pavé de Poisson Mariné au Citron
 Riz Créole
 Fromage Fondu
 Liégeois Vanille

Pain

du 11/9 Macédoine Mayonnaise
 au 15/9 Chipolatas*
 Lentilles
 Tomme Blanche
 Fruit

*Saucisse de Volaille

Pain

Cœur de Laitue Emincé
 Hoki Pané & Citron
 Epinards à la Béchamel
 Gouda
 Tarte Abricotine

Pain

Carottes Râpées
 Sauté de Bœuf Bourguignon
 Boulgour
 Emmental
 Compote Pomme Banane

Pain

Pomme de Terre à la Niçoise
 Emincé de Dinde aux Olives
 Courgettes Persillées
 Petits Suisse aux Fruits
 Fruit

Salade de Tomates
 Omelette
 Coquillettes & Fromage Râpé
 Coulommiers
 Mousse au Chocolat

du 18/9 Céleri Rémoulade
 au 22/9 Couscous
 au Boulette de Bœuf
 Carré de l'Est
 Flan Nappé Caramel

Pain

Maïs Vinaigrette
 Poisson Blanc Gratiné
 Riz Pilaf
 Fromage Blanc Sucré
 Fruit

Salade de Penne au Pesto
 Nuggets de Volaille
 Carottes à la Crème
 Yaourt à la Vanille
 Fruit

Concombre Vinaigrette
 Macaronade
 de Bœuf
 Tomme Noire
 Cocktail de Fruits

Pain

Pâté de Campagne*
 Filet de Limande Meunière Citron
 Ratatouille
 Saint Paulin
 Fruit

du 25/9 Taboulé
 au 29/9 Carré de Porc* Fumé
 Petits Pois à la Lyonnaise
 Yaourt Nature Sucré
 Fruit

*Blanc de Poulet

Pain

Salade de Betteraves
 Hachis
 Parmentier
 Mimolette
 Fruit

Pain

Salade de Tomate Maïs
 Escalope de Dinde aux Herbes
 Piperade & Blé
 Tomme
 Smoothies Pomme Abricot

Pain

Carottes Râpées
 Colin à la Brésilienne
 Riz Créole
 Saint Môret
 Crème Dessert Chocolat

Laitue Iceberg & Thon
 Quenelle Nature Sauce Tomate
 Haricots Verts à l'Ail
 Camembert
 Tarte Normande

Avec l'astérisque sont nommés
 les plats de substitution
 pour les menus sans porc

