

# Mois d'Octobre 2017



## LUNEL-VIEL

### LUNDI

du 2/10 Roulade de Volaille  
 au 6/10 Emincé de Poulet Sca Blanquette  
 Semoule   
 Petit Suisse Sucré  
 Fruit

Pain Bio

### MARDI

Céleri Rémoulade   
 Rôti de Veau Barbecue  
 Haricots Beurre Persillés  
 Edam   
 Fourrandise au Chocolat

### MERCREDI

Salade de Tomates   
 Poisson Gratiné au Fromage  
 Tian de Légumes  
 Yaourt Aromatisé   
 Fruit

### JEUDI

Salade Vosgienne à la Dinde  
*(Salade, œuf crouton dés de Dinde)*  
 Raviolis   
 au Tofu & Râpé  
 Brie Pointe  
 Compote Pomme Fraise

### VENDREDI

Maïs Vinaigrette   
 Colin Poêlé & Citron  
 Chou Fleur Béchamel  
 Fraidou  
 Fruit

Pain Bio

## Tous Fous du Goût !

### OCEANIE

du 9/10 Betterave Océanie   
 au 13/10 Boulette de Bœuf au Curry  
 Purée de Patate Douce  
 Fromage Blanc Nature Sucré  
 Kiwi

### AFRIQUE

Concombre Vinaigrette   
 Escalope de Dinde Sauce Bédouin  
 Carottes à la Coriandre / Boulgour au Cumin   
 Vache qui Rit  
 Ananas au Sirop  
 & Noix de Coco Râpé

Pain Bio

### ASIE

Salade Chinoise  
 Sauté de Porc\* Sauce Asie   
 Riz Basmati   
 Carré de L'Est   
 Moelleux Yuzu Mandarine

*\*Sauté de Dinde Sauce Asie*

### EUROPE

Laitue Iceberg  
 Emincé de Bœuf Sauce Hongroise  
 Macaronis   
 Emmental   
 Stracciatella aux Brisures de Daim

Pain BIO

### AMERIQUE

Cake au Maïs & Sa Sauce Jaune  
 Aiguillette de Colin Meunière & Citron  
 Courgettes Mexicaine  
 Petit Suisse aux Fruits   
 Fruit

Pain Bio

du 16/10 Radis & Beurre  
 au 20/10 Rôti de Dinde Vallée d'Auge  
 Blé Pilaf   
 Gouda   
 Mousse au Chocolat

Pain Bio

Taboulé  
 Cordon Bleu  
 Haricots Verts Ail & Persil   
 Yaourt Brassé   
 Fruit

Macédoine Mayonnaise   
 Steak Haché   
 Chou Fleur Braisé  
 Petit Suisse Sucré  
 Fruit

Pain Bio

Salade de Tomate Mozzarella  
 Poisson Mariné à la Provençale  
 Coquillettes   
 Camembert  
 Compote de Pomme

Pain Bio

Carottes Râpées   
 Œuf Dur   
 Epinard Béchamel & Croutons  
 Saint Paulin  
 Gâteau Basque



Avec l'astérisque sont nommés  
 les plats de substitution  
 pour les menus sans porc