









































































	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 2/11 au 6/11	Betterave Vinaigrette Macédoine Mayonnaise Colin MSC à la Brésilienne Carottes Saveur du Jardin  Fromage Frais aux Fruits Fromage Blanc Sucré Assortiment  de Fruits 	LE JOUR DU  Laitue Iceberg Radis & Beurre Raviolis au Tofu  Sauce Tomate  & Fromage Râpé Fromage Frais au sel de Guérande Tomme Blanche Compote de Pomme Compote de Poire		Coupelle de Pâté de Volaille Rillettes à la Sardine Rôti de Veau au Jus <i>Sans viande : Stick Végétarien</i> Courgette Béchamel Yaourt Nature Sucré  Yaourt à la Vanille  Assortiment  de Fruits 	Salade de Tomates  Mélange de Crudités  Paëlla au Poisson & Citron Gouda  Carré Frais  Mousse au Chocolat Crème Anglaise
du 9/11 au 13/11	Mélange Catalan Endives Vinaigrette Gardianne de Taureau AOC  <i>Sans viande : Boulette de Soja</i> Purée  Petit Moulé Nature Bûchette mi- Chèvre Compote Pomme Banane  Compote Pomme Fraise 	Crêpe au fromage Tarte aux Poireaux Hoki Pané & Citron Mélange Légumes Brocolis Camembert  Tomme  Assortiment  de Fruits 		Concombre Vinaigrette Céleri Rémoulade Escalope de Dinde au Jus  <i>Sans viande : Gratin Campagnard</i> Lentilles  Edam  Saint Paulin  Liégeois Vanille Flan au Chocolat	LE JOUR DU  Pois Chiche Vinaigrette Salade Parmentière Omelette  Haricots Verts à l'Ail & Persil  Yaourt Aromatisé Fromage Frais Sucré Assortiment de Fruits
	 Nouveauté  Origine France  Plat végétarien  Local  Agriculture Biologique				<i>Avec l'astérisque sont nommés les plats contenant du porc</i>



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 16/11 au 20/11	Salade Coleslaw  Salade Composée  Chipolatas*  <i>Sans viande : Nuggets de Blé</i> Petit Pois Paysanne Flan Nappé Caramel Liégeois au Chocolat Galette au Beurre  Biscuit Nappé Chocolat  <i>*Saucisse Volaille</i>	LE JOUR DU Végé Roulé au Fromage Tarte Chèvre Tomate Basilic Semoule  Façon Couscous  Fromage Blanc Sucré Fromage Frais aux Fruits Assortiment de Fruits		LA VALISE DES SAVEURS Cœur de Laitue Vinaigrette à l'Ananas Emincé de Volaille Sauce Cajun  <i>Sans viande : Steak de Colin Cajun</i> Nouilles aux Légumes  (nouilles, julienne, champignons, Sce soja) Yaourt Nature Sucré  Cake Miel Orange 	Taboulé Salade de Blé  Orientale Limande Meunière MSC & Citron Chou Fleur Moutarde Coco  Emmental  Carré de l'Est  Assortiment  de Fruits 
du 23/11 au 27/11	Maïs vinaigrette Poireaux Vinaigrette Emincé de Bœuf Milanaise <i>Sans viande : Croq Veggie Fromage</i> Pâtes "Spirale"  Fromage Frais aux Fruits Fromage Blanc & Confiture Assortiment  de Fruits 	Laitue Iceberg Salade d'Endive & Emmental Colin MSC Thym & Citron Purée de Potiron Gouda  Edam  Compote Pomme Abricot  Compote de Pomme 		LE JOUR DU Végé Carottes Râpées  Salade Composée  Œuf Dur  Epinard Béchamel & Croûtons Brie pointe Tendre Bleu Straciatella Citron Chocolat Crème Dessert Vanille	Rosette* Terrine au Saumon & Mayonnaise Tajine de Dinde  <i>Sans viande : Semoule Façon Couscous</i> Semoule  Fromage Fondu Président Fol Epi Assortiment  de Fruits 
	 Nouveauté  Origine France  Plat végétarien  Local  Agriculture Biologique				<i>Avec l'astérisque sont nommés les plats contenant du porc</i>

Self de Lunel-Viel

Mois de Novembre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
le 30/11	Salade de Mâche Salade Farandole Beignet de Poisson & Citron Haricots Verts à l'Ail Tomme Carré Frais Tarte Normande Gâteau Basque				
	Nouveauté	Origine France	Plat végétarien	Local	Agriculture Biologique