

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 1 mai au 7 mai		Maternelle LUNEL-VIEL - ECOLE LUNEL-VIEL MATERNELLE													
mar 2 mai	Laitue Iceberg														
	Sauté volaille BIO tajine	X	X												
	Semoule bio		X												
	Fromage fondu	X		X											
	Compote pomme-fraise bio														
	Pain 500 g		X												
mer 3 mai	Radis et beurre	X													
	Cordon bleu de volaille	X	X							X	X		X		
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Saint Paulin bio	X													
	Pommes Golden bio														
	Pain 400 g bio		X												
jeu 4 mai	Betteraves bio en salade														
	Rôti de porc														
	Rôti de dinde														
	Pommes rissolées														
	Petit suisse aux fruits	X													
	KIWI bio														
	Dosette de ketchup														
	Pain 400 g bio		X												
ven 5 mai	Salade de tomates bio														
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Haricots verts bio persillés														
	Emmental bio	X													
	Cake pomme Tatin maison	X	X	X			X								
	Citron														
	Pain 500 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 8 mai au 14 mai		Maternelle LUNEL-VIEL - ECOLE LUNEL-VIEL MATERNELLE													
mar 9 mai	Concombre en salade														
	Paupiette de veau forestière	X	X	X		X				X					
	Petits pois à la paysanne	X													
	Gouda bio	X													
	Flan à la vanille bio	X													
	Pain 400 g bio		X												
mer 10 mai	Mousse de canard	X	X												
	Hoki bourride	X	X	X	X	X					X				
	Riz bio pilaf														
	Yaourt aromatisé bio	X													
	Pommes Golden bio														
	Pain 500 g		X												
jeu 11 mai	Carottes râpées bio														
	Escalope de dinde au jus	X	X	X		X									
	Lentilles bio														
	Carré de l'est	X													
	Compote de pommes														
	Pain 400 g bio		X												
ven 12 mai	Friand au fromage	X	X	X											
	Omelette bio			X											
	Ratatouille maison et blé		X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Morceaux gourmands d'ananas frais bio														
	Pain 500 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 15 mai au 21 mai		Maternelle													
		LUNEL-VIEL - ECOLE LUNEL-VIEL MATERNELLE													
lun 15 mai	Salade emmental et croûtons	X	X												
	Hari. rougeBIOchili et riz BIO														
	Tartare nature 16Grs	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Oeufs durs			X											
	Pain 400 g bio		X												
mar 16 mai	Salade de maïs														
	Colin poêlé	X	X		X										
	Epinards hachés bio béchamel	X	X												
	Emmental bio	X													
	Fruit bio														
	Citron														
	Pain 500 g		X												
mer 17 mai	Rillettes de la mer	X		X	X	X							X		
	Steak haché BIO au jus	X	X	X		X									
	Macaroni bio		X												
	Petit suisse sucré	X													
	Fruit bio														
	Pain 500 g		X												
jeu 18 mai	TomateBIOà couper & mozzarella	X													
	Saucisses de Francfort		X												
	Saucisses Francfort à la volaille														
	Churros de pdt et caottes Bio	X	X	X											
	Gaufre	X	X	X											
	Chantilly en bombe	X													
	Topping chocolat														
	Dosette de mayonnaise			X		X							X		
	Pain 400 g bio		X												
ven 19 mai	Céleri rémoulade bio			X		X					X		X		
	Paëlla au poisson	X	X	X	X	X		X	X						
	Camembert bio	X													
	Cocktail de fruits au sirop														
	Citron														
	Pain 400 g bio		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 22 mai au 28 mai		Maternelle LUNEL-VIEL - ECOLE LUNEL-VIEL MATERNELLE													
lun 22 mai	Salade de lentilles bio					X							X		
	Chicken wings														
	Haricots verts saveur Soleil														
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruit bio														
	Pain 400 g bio		X												
mar 23 mai	Concombre à la crème ciboulette	X													
	Hachis Parmentier maison bio	X	X												
	Tomme bio	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Pain 500 g		X												
mer 24 mai	Carottes râpées bio														
	Pavé de poisson mariné au thym		X		X										
	Blé bio à la tomate		X												
	Milk Shake fraise	X													
	Galette au beurre bio	X	X	X											
	Gobelet en plastique														
	Pain 500 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 29 mai au 4 juin		Maternelle				LUNEL-VIEL - ECOLE LUNEL-VIEL MATERNELLE										
lun 29 mai	Pâté en croûte		X	X						X	X					
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X			
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X											
	carottes bio ail & origan															
	Yaourt brassé banane BIO.	X														
	Fruit bio															
	Pain 500 g		X													
mar 30 mai	Melon charentais (LOCAL).															
	Boulettes boeuf BIO dijonnaise	X	X			X							X			
	Coquillettes bio		X													
	Edam Bio	X														
	Petit pot vanille-chocolat	X														
	Pain 500 g		X													
mer 31 mai	Betteraves bio en salade															
	Emincé de poulet BIO basquaise	X	X	X		X										
	Boulgour bio		X													
	Tomme noire	X														
	Banane															
	Pain 500 g		X													
jeu 1 juin	Laitue Iceberg															
	Gardianne de Taureau	X	X	X		X										
	Riz bio créole															
	Rondelé nature	X														
	Coup. purée pomme poire BIO															
	Pain 400 g bio		X													
ven 2 juin	Salade de penne bio à la parisienne		X			X							X			
	Cube de colin pané	X	X		X											
	Courgettes béchamel	X	X													
	Coulommiers	X														
	Fruit bio															