

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 1 mars au 7 mars		Elémentaire				LUNEL-VIEL - EC. LUNEL-VIEL GUSTAVE COURBET										
lun 1 mars	Laitue Iceberg															
	Salade fraîcheur															
	Tortelloni Pomodoro e Mozzarella Bio à la tomate	X	X	X												
	Carré de l'est	X														
	Fromy	X														
	Flan à la vanille	X														
	Crème dessert au chocolat	X									X					
Pain 400 g bio		X														
mar 2 mars	Taboulé		X													
	Salade de pois chiches					X							X			
	Suprême de hoki pané et citron	X	X	X	X	X										
	Carottes au cumin															
	Petit suisse nature bio et sucre	X														
	Yaourt nature sucré bio	X														
	Fruit bio															
	Pain 400 g bio		X													
jeu 4 mars	Betteraves bio en salade															
	Salade de Haricots verts bio					X							X			
	Saucisses Francfort à la volaille															
	Purée de pommes de terre bio	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Fromage blanc sucré	X														
	Kiwis locaux															
	Pommes Goldens locales															
Pain 400 g bio		X														
ven 5 mars	Salade coleslaw			X									X			
	Endives vinaigrette															
	Rôti de veau et jus	X				X										
	Epinards hachés bio béchamel	X	X													
	Edam Bio	X														
	Tomme bio	X														
	Tarte normande fraîche	X	X	X												X
	Tarte aux prunes	X	X	X												
Pain 400 g bio		X														

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 8 mars au 14 mars		Élémentaire LUNEL-VIEL - EC. LUNEL-VIEL GUSTAVE COURBET													
lun 8 mars	Roulé au fromage	X	X												
	Tarte aux poireaux	X	X	X											
	Escalope de dinde au jus	X				X									
	Haricots beurre saveur soleil														
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														
	Pain 400 g bio		X												
mar 9 mars	Salade de mâche														
	Radis et beurre	X													
	Semoule façon couscous BIO		X												
	Cantal	X													
	Petit Louis	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Pain 400 g bio		X												
jeu 11 mars	Salade de maïs														
	Poireaux vinaigrette														
	Bœuf sauté à la provençale	X				X									
	Riz bio pilaf														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Fromage Frais sucré	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														
	Pain 400 g bio		X												
ven 12 mars	Carottes râpées bio														
	Salade composée Bio														
	Pavé de poisson mariné au thym & citron		X		X										
	Purée de potiron et pommes de terre	X				X				X					
	Contentin nature	X													
	Montboissier	X													
	Compote de pommes bio														
	Coupelle de purée pomme poire														
	Pain 400 g bio		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 15 mars au 21 mars		Elémentaire					LUNEL-VIEL - EC. LUNEL-VIEL GUSTAVE COURBET									
lun 15 mars	Céleri rémoulade			X		X					X		X			
	Pomelos et sucre															
	boulettes de bœuf bio dijonnaise	X	X			X							X			
	Lentilles bio															
	Pointe de Brie	X														
	Fol Epi Ptit Roulé	X														
	Flan au chocolat	X														
	Crème dessert à la vanille	X														
	Pain 400 g bio		X													
mar 16 mars	Concombre vinaigrette															
	Chou rouge râpé															
	Emincé de veau sauce crétoise	X				X										
	Blé bio pilaf		X													
	Saint Nectaire	X														
	Brebis crème	X														
	Compote pomme-banane bio															
	Compote pomme-fraise bio															
	Pain 400 g bio		X													
jeu 18 mars	Salade verte bio															
	Salade de crudités bio										X					
	Filet de limande meunière et citron	X	X		X											
	Mélange légumes et brocolis															
	Emmental bio	X														
	Carré frais bio	X														
	Donuts au sucre	X	X							X						
	Chou à la vanille	X	X	X												
	Citron															
	Pain 400 g bio		X													
ven 19 mars	Salade parmentière			X		X								X		
	Macédoine Mayonnaise			X		X								X		
	Quenelles à la tomate		X	X												
	Haricots verts bio à l'ail															
	Petit suisse aux fruits	X														
	Fromage blanc sucré	X														
	Fruit bio															
	Fruit bio															
	Emmental Rapé	X														
	Pain 400 g bio		X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 22 mars au 28 mars		Elémentaire				LUNEL-VIEL - EC. LUNEL-VIEL GUSTAVE COURBET										
lun 22 mars	Radis râpé et maïs															
	Salade catalanne															
	Bolognaise au Boeuf															
	Spaghetti bio		X													
	Crème anglaise	X		X												
	Galette au beurre bio	X	X	X												
	Emmental Rapé	X														
Pain 400 g bio		X														
mar 23 mars	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Tarte aux légumes	X	X	X												
	Omelette bio	X		X												
	Carottes à l'ail															
	Coulommiers	X														
	Fourme d'Ambert AOC	X														
	Fruit bio															
Pain 400 g bio		X														
jeu 25 mars	Crème au saumon fumé à tartiner	X			X											
	Parmentier de canard	X				X				X						
	Yaourt nature sucré bio	X														
	Banane bio															
	Topping chocolat															
Pain 400 g bio		X														
ven 26 mars	Laitue Iceberg															
	Pavé de merlu MSC sauce bouillabaisse	X	X		X			X								
	Chou-fleur bio béchamel	X	X													
	Gouda bio	X														
	Carré bordelais	X	X	X												
	Vinaigrette maison à la moutarde à l'ancienne						X						X			
Pain 400 g bio		X														

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 29 mars au 4 avril		Elémentaire													
		LUNEL-VIEL - EC. LUNEL-VIEL GUSTAVE COURBET													
lun 29 mars	Salade de maïs														
	Salade parisienne					X							X		
	Beignets de poisson et citron		X		X										
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Camembert bio	X													
	Tomme bio	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														
	Pain 400 g bio		X												
mar 30 mars	Roulade de volaille														
	Pâté de campagne	X	X							X			X		
	Tajine de dinde	X				X									
	Semoule bio		X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Fromage Frais sucré	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														
	Pain 400 g bio		X												
jeu 1 avril	Carottes râpées bio														
	Salade chou chou BIO	X		X		X							X		
	Macaronis sauce milanaise		X												
	Macaroni à la bolognaise		X												
	Fromage fondu	X		X											
	Rouy	X													
	Compote de pommes bio														
	Compote de pomme-abricot bio														
	Pain 400 g bio		X												
ven 2 avril	Taboulé		X												
	Salade de pois chiches					X							X		
	Boulette aux lentilles et tomates fromage blanc ciboulette Bio	X	X												
	Haricots verts à l'ail & persil														
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Yaourt brassé banane BIO	X													
	Orange														
	Ananas frais														
	Pain 400 g bio		X												