

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 novembre au 8 novembre		Elémentaire LUNEL-VIEL - EC. LUNEL-VIEL GUSTAVE COURBET													
lun 2 novembre	Salade de Betteraves														
	Macédoine Mayonnaise			X		X							X		
	Colin sauce brésilienne	X			X										
	Carottes BIO saveur du jardin														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														
	Pain 400 g bio		X												
mar 3 novembre	Laitue Iceberg														
	Radis et beurre	X													
	Raviolis au tofu bio sauce tomate	X	X			X				X	X				
	Fromage Frais au Sel de Guérande	X													
	Tomme blanche	X													
	Compote de pommes														
	Compote de poires														
	Emmental Rapé	X													
	Pain 400 g bio		X												
jeu 5 novembre	Pâté de volaille	X	X	X											
	Rillettes de la mer	X		X	X	X							X		
	Rôti de veau et jus	X				X									
	Courgettes en béchamel	X	X												
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														
	Pain 400 g bio		X												
ven 6 novembre	Salade de tomates bio														
	Salade de crudités bio										X				
	Paëlla au poisson				X	X		X	X						
	Gouda bio	X													
	Carré frais bio	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Crème anglaise	X		X											
	Citron														
	Pain 400 g bio		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 9 novembre au 15 novembre		Elémentaire LUNEL-VIEL - EC. LUNEL-VIEL GUSTAVE COURBET													
lun 9 novembre	Salade catalanne														
	Endives vinaigrette														
	Gardianne de Taureau	X		X		X									
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Petit moulé nature	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Compote pomme-banane bio														
	Compote pomme-fraise bio														
	Pain 400 g bio		X												
mar 10 novembre	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Tarte aux poireaux	X	X	X											
	Filet de hoki pané	X	X	X	X	X									
	Mélange légumes et brocolis														
	Camembert bio	X													
	Tomme bio	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														
	Citron														
	Pain 400 g bio		X												
jeu 12 novembre	Concombre vinaigrette														
	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Escalope de dinde au jus	X				X									
	Lentilles bio														
	Edam Bio	X													
	Saint Paulin bio	X													
	Liégeois à la vanille	X													
	Flan au chocolat	X													
	Pain 400 g bio		X												
ven 13 novembre	Salade de pois chiches					X							X		
	Salade parmentière			X		X							X		
	Omelette bio	X		X											
	Haricots verts bio à l'ail														
	Yaourt aromatisé	X													
	Fromage Frais sucré	X													
	Orange														
	Pommes Golden														
	Pain 400 g bio		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 16 novembre au 22 novembre		Elémentaire													
		LUNEL-VIEL - EC. LUNEL-VIEL GUSTAVE COURBET													
lun 16 novembre	Salade coleslaw BIO			X									X		
	Salade composée BIO														
	Chipolatas														
	Saucisse pure volaille	X											X		
	Petits pois à la paysanne	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Galette au beurre bio	X	X	X											
	Biscuit nappé au chocolat bio	X	X							X					
	Pain 400 g bio		X												
mar 17 novembre	Roulé au fromage	X	X												
	Tarte au chèvre et tomate basilic	X	X	X						X					
	Semoule façon couscous BIO		X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Poire (conférence)														
	Kiwi														
	Pain 400 g bio		X												
jeu 19 novembre	Cœur de laitue croquant														
	Emincé de poulet BIO sauce cajun	X													
	Nouilles aux légumes	X	X							X	X				
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Cake au miel et à l'orange maison	X	X	X											
	Sauce salade à l'ananas					X							X		
	Pain 400 g bio		X												
ven 20 novembre	Taboulé		X												
	Salade de blé bio à l'orientale		X			X							X		
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Chou-fleur enrobante moutarde coco					X							X		
	Emmental bio	X													
	Carré de l'est bio	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														
	Citron														
	Pain 400 g bio		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 23 novembre au 29 novembre		Elémentaire													
		LUNEL-VIEL - EC. LUNEL-VIEL GUSTAVE COURBET													
lun 23 novembre	Salade de maïs														
	Poireaux vinaigrette														
	Emincé de boeuf sauce milanaise	X				X									
	Spirales bio		X												
	Petit suisse aux fruits	X													
	Fromage blanc nature	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														
	Confiture de fraises														
	Pain 400 g bio		X												
mar 24 novembre	Laitue Iceberg														
	Perle du Nord helvetiques	X													
	Pavé de poisson mariné au thym		X		X										
	Purée de potiron et pommes de terre	X				X				X					
	Gouda bio	X													
	Edam Bio	X													
	Compote de pomme-abricot bio														
	Compote de pommes bio														
	Pain 400 g bio		X												
jeu 26 novembre	Carottes râpées bio														
	Salade composée BIO														
	Oeufs durs bio nature			X											
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Pointe de Brie	X													
	Bleu	X													
	Straciatella citron chocolat	X		X						X					
	Crème dessert à la vanille	X													
	Crouton	X	X												
	Pain 400 g bio		X												
ven 27 novembre	Saucisson sec	X					X			X					
	Terrine nordique au saumon agrémentée de mayonnaise	X		X	X	X							X		
	Pâté de volaille	X	X	X											
	Tajine de dinde	X				X									
	Semoule bio		X												
	Fromage fondu	X		X											
	Fol Epi Ptit Roulé	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														
	Pain 400 g bio		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 30 novembre au 6 décembre		Elémentaire													
		LUNEL-VIEL - EC. LUNEL-VIEL GUSTAVE COURBET													
lun 30 novembre	Salade de mâche														
	Salade farandole														
	Beignets de poisson et citron		X		X										
	Haricots verts BIO à l'ail														
	Tomme bio	X													
	Carré frais bio	X													
	Tarte normande fraîche	X	X	X											X
	Gâteau basque	X	X	X											
	Pain 400 g bio		X												