

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 6 novembre au 12 novembre		Élémentaire													
		LUNEL-VIEL - EC. LUNEL-VIEL GUSTAVE COURBET													
lun 6 novembre	Laitue Iceberg														
	Salade catalanne														
	Sauté de boeuf BIO basquaise	X	X	X		X									
	Pommes noisettes														
	Pavé demi sel	X													
	Fournols	X													
	Compote pomme-banane bio														
	Compote pomme-pêche bio														
	Pain 500 g		X												
mar 7 novembre	Salade de maïs														
	Salade de pois chiches au cumin					X							X		
	Beaufilet de Colin	X	X		X										
	Epinars hachés bio béchamel	X	X												
	Emmental bio	X													
	Carré de l'est bio	X													
	Orange														
	Pommes Goldens locales														
	Citron														
	Pain 500 g		X												
mer 8 novembre	Salade parmentière			X		X								X	
	Salade de blé bio à la parisienne		X			X							X		
	Boulettes boeuf 4 épices	X	X	X		X				X					
	Chou-fleur persillé														
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Faiselle et sucre	X													
	Poire (conférence)														
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
	Pain 500 g		X												
jeu 9 novembre	Carottes râpées bio														
	Céleri bio et mayonnaise au paprika			X		X					X		X		
	Cassoulet		X							X					
	Cassoulet à la volaille	X											X		
	Flan nappé au caramel	X													
	Crème dessert au chocolat	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														
	Pain 500 g		X												
ven 10 novembre	Salade Haricot vert oeuf dur			X											
	Terrine de légumes	X	X	X							X				
	Hoki jaune	X	X		X						X				
	Riz bio créole														
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Yaourt aromatisé bio	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														
	Sauce cocktail	X		X		X					X		X		
	Pain 500 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 13 novembre au 19 novembre		Elémentaire				LUNEL-VIEL - EC. LUNEL-VIEL GUSTAVE COURBET										
lun 13 novembre	Betteraves bio en salade															
	Chou-fleur bio vinaigrette															
	Burger de veau au jus	X	X	X		X				X						
	Petits pois à la lyonnaise	X														
	Tomme grise	X														
	Bleu	X														
	Fruit bio															
	Fruit bio															
	Pain 500 g		X													
mar 14 novembre	Radis et beurre	X														
	Salade de mâche															
	Sauté volaille BIO tajine	X	X													
	Semoule bio		X													
	Tartare nature 16Grs	X														
	Cantal	X														
	Liégeois à la vanille	X														
	Crème dessert au caramel	X														
	Pain 500 g		X													
mer 15 novembre	Salade chinoise		X			X				X			X			
	Endives vinaigrette															
	Rôti de boeuf sauce forestière	X	X	X		X										
	Coquillettes		X													
	Edam	X														
	Bûchette mi-chèvre	X														
	Ananas au sirop															
	Compote de pommes et abricots															
	Sablé du nord.															
	Pain 500 g		X													
jeu 16 novembre	Salade coleslaw BIO			X										X		
	Panier du jardin bio															
	Filet de colin meunière	X	X	X	X											
	Purée de potiron et pommes de terre	X				X				X						
	Camembert bio	X														
	Saint Paulin bio	X														
	Eclair au chocolat	X	X	X						X						
	Doughnuts au sucre	X	X							X						
	Citron															
	Pain 500 g		X													
ven 17 novembre	Salade de lentilles					X					X		X			
	Salade piémontaise			X		X							X			
	Omelette bio			X												
	Haricots verts bio persillés															
	Petit suisse aux fruits	X														
	Fromage blanc sucré	X														
	Fruit bio															
	Fruit bio															
	Pain 500 g		X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 20 novembre au 26 novembre		Élémentaire													
		LUNEL-VIEL - EC. LUNEL-VIEL GUSTAVE COURBET													
lun 20 novembre	Concombre en salade														
	Salade farandole vinaigrette terroir					X							X		
	Rôti de veau et jus	X	X	X		X									
	Epinards hachés bio béchamel	X	X												
	Tomme bio	X													
	Carré de l'est bio	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Flan à la vanille	X													
	Pain 500 g		X												
mar 21 novembre	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Courgettes râpées														
	Hari. rouge BIO chili et riz BIO														
	Coulommiers	X													
	Saint Nectaire	X													
	Compote de pommes bio														
	Compote pomme-fraise bio														
	Pain 500 g		X												
mer 22 novembre	Roulé au fromage	X	X												
	Tarte aux légumes	X	X	X											
	Colin brésilienne.	X	X	X	X										
	Chou romanesco et brocolis														
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt Velouté fruit	X													
	Kiwis locaux														
	Banane														
	Pain 500 g		X												
jeu 23 novembre	Salade verte bio														
	Jambon de Paris														
	Blanc de poulet														
	Gratin de PDT à la raclette	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Moelleux noisette caramélisée	X	X	X			X			X					
	Cernaux de noix						X								
	Pain 500 g		X												
ven 24 novembre	Taboulé		X												
	Salade de blé bio à l'orientale		X			X							X		
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X										
	Carottes BIO saveur du jardin														
	Emmental bio	X													
	Carré frais bio	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														
	Pain 500 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 27 novembre au 3 décembre		Élémentaire				LUNEL-VIEL - EC. LUNEL-VIEL GUSTAVE COURBET										
lun 27 novembre	Macédoine Mayonnaise			X		X							X			
	Salade de Betteraves															
	Bolognaise bio															
	Spaghetti bio		X													
	Flan au chocolat	X														
	Crème anglaise	X		X												
	Fruit bio															
	Fruit bio															
	Fromage râpé	X														
	Pain 500 g		X													
mar 28 novembre	Salade Américaine au Cheddar	X	X			X							X			
	Salade de crudités bio										X					
	Calamar à la romaine		X						X							
	Chou-fleur béchamel	X	X													
	Gouda bio	X														
	Camembert bio	X														
	Tarte aux poires	X	X	X			X									
	Far breton	X	X	X												
	Citron															
	Pain 500 g		X													
mer 29 novembre	Potage de légumes bio															
	Poulet émincé bio à la crème	X	X													
	Lentilles															
	Saint Paulin	X														
	Carré frais bio	X														
	Compote pomme-cassis															
	Compote pomme-pêche bio															
	Pain 500 g		X													
jeu 30 novembre	Carottes râpées															
	Radis et beurre	X														
	Gardianne de Taureau	X	X	X		X										
	Riz bio créole															
	Pointe de Brie	X														
	Montboissier	X														
	Fruit bio															
	Fruit bio															
	Pain 500 g		X													
ven 1 décembre	Pâté de campagne	X	X							X			X			
	Rillettes de la mer	X		X	X	X							X			
	Quenelles à la tomate	X	X	X		X										
	Haricots verts bio à l'ail															
	Yaourt aromatisé bio	X														
	Yaourt Les 2 vaches bio à la vanille															
	Fruit bio															