

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 6 novembre au 12 novembre		Maternelle LUNEL-VIEL - ECOLE LUNEL-VIEL MATERNELLE													
lun 6 novembre	Laitue Iceberg														
	Sauté de boeuf BIO basquaise	X	X	X		X									
	Pommes noisettes														
	Pavé demi sel	X													
	Compote pomme-banane bio														
	Pain 500 g		X												
mar 7 novembre	Salade de maïs														
	Beaufilet de Colin	X	X		X										
	Epinards hachés bio béchamel	X	X												
	Emmental bio	X													
	Orange														
	Citron														
	Pain 500 g		X												
mer 8 novembre	Salade de blé bio à la parisienne		X			X							X		
	Boulettes boeuf BIO 4 épices	X	X	X		X									
	Chou-fleur persillé														
	Tomme blanche	X													
	Fruit bio														
	Pain 500 g		X												
jeu 9 novembre	Carottes râpées bio														
	Cassoulet		X							X					
	Cassoulet à la volaille	X											X		
	Flan nappé au caramel	X													
	Fruit bio														
	Pain 500 g		X												
ven 10 novembre	Salade Haricot vert oeuf dur			X											
	Hoki jaune	X	X		X						X				
	Riz bio créole														
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Fruit bio														
	Pain 500 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 13 novembre au 19 novembre		Maternelle													
		LUNEL-VIEL - ECOLE LUNEL-VIEL MATERNELLE													
lun 13 novembre	Betteraves bio en salade														
	Burger de veau au jus	X	X	X		X				X					
	Petits pois à la lyonnaise	X													
	Tomme grise	X													
	Fruit bio														
	Pain 500 g		X												
mar 14 novembre	Radis et beurre	X													
	Sauté volaille BIO tajine	X	X												
	Semoule bio		X												
	Tartare nature 16GrS	X													
	Liégeois à la vanille	X													
	Pain 500 g		X												
mer 15 novembre	Endives vinaigrette														
	Rôti de boeuf sauce forestière	X	X	X		X									
	Coquillettes bio		X												
	Edam Bio	X													
	Compote de pomme-abricot bio														
	Pain 500 g		X												
jeu 16 novembre	Salade coleslaw BIO			X										X	
	Filet de colin meunière	X	X	X	X										
	Purée de potiron et pommes de terre	X				X				X					
	Camembert bio	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
	Citron														
	Pain 500 g		X												
ven 17 novembre	Salade de lentilles					X					X		X		
	Omelette bio			X											
	Haricots verts bio persillés														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Fruit bio														
	Pain 500 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 20 novembre au 26 novembre		Maternelle													
		LUNEL-VIEL - ECOLE LUNEL-VIEL MATERNELLE													
lun 20 novembre	Concombre en salade														
	Rôti de veau et jus	X	X	X		X									
	Epinards hachés bio béchamel	X	X												
	Tomme bio	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Pain 500 g		X												
mar 21 novembre	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Hari. rouge BIO chili et riz BIO														
	Coulommiers	X													
	Compote de pommes bio														
	Pain 500 g		X												
mer 22 novembre	Salade de penne bio au pesto		X												
	Colin brésilienne.	X	X	X	X										
	Chou romanesco et brocolis														
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Fruit bio														
	Pain 500 g		X												
jeu 23 novembre	Salade verte bio														
	Jambon de Paris														
	Blanc de poulet														
	Gratin de PDT à la raclette	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Moelleux noisette caramélisée	X	X	X			X			X					
	Cerinaux de noix						X								
	Pain 500 g		X												
ven 24 novembre	Taboulé		X												
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X										
	Carottes BIO saveur du jardin														
	Emmental bio	X													
	Fruit bio														
	Pain 500 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 27 novembre au 3 décembre		Maternelle				LUNEL-VIEL - ECOLE LUNEL-VIEL MATERNELLE										
lun 27 novembre	Macédoine Mayonnaise			X		X							X			
	Bolognaise bio															
	Spaghetti bio		X													
	Flan au chocolat	X														
	Fruit bio															
	Fromage râpé	X														
	Pain 500 g		X													
mar 28 novembre	Salade Américaine au Cheddar	X	X			X							X			
	Calamar à la romaine		X						X							
	Chou-fleur béchamel	X	X													
	Gouda bio	X														
	Tarte aux poires	X	X	X			X									
	Citron															
	Pain 500 g		X													
mer 29 novembre	Potage de légumes bio															
	Poulet émincé bio à la crème	X	X													
	Lentilles bio															
	Saint Paulin	X														
	Compote pomme-cassis															
	Pain 500 g		X													
jeu 30 novembre	Carottes râpées															
	Gardianne de Taureau	X	X	X		X										
	Riz bio créole															
	Pointe de Brie	X														
	Fruit bio															
	Pain 500 g		X													
ven 1 décembre	Pâté de campagne	X	X							X			X			
	Rillettes de la mer	X		X	X	X							X			
	Quenelles à la tomate	X	X	X		X										
	Haricots verts bio à l'ail															
	Yaourt aromatisé bio	X														